

DV被害を受けている方へ

『私が我慢するしかない』

そう思っていないませんか？

DV被害を減らすには、加害者である男性が、パートナーとして、父親として変わっていくことが重要です。

「DVを受けている」「これってDVなんじゃない？」「どこに相談したらよいのかわからない」

そんなときには

DV被害者支援 公的相談機関（無料）があります

**【夜間・休日の通告・通報・緊急の相談は】24時間365日
長野県 児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026-219-2413**

【配偶者暴力相談支援センター】

長野県女性相談センター（月～金8:30～17:15）（休日は除く）：☎026-235-5710

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”（火～土8:30～17:00）（休日は除く）：☎0266-22-8822

安曇野市配偶者暴力相談支援センター（月～金8:30～17:15）（休日は除く）：☎0263-71-2227

【保健福祉事務所】

佐久：☎0267-63-3142 上田：☎0268-25-7123 諏訪：☎0266-57-2911 伊那：☎0265-76-6811

飯田：☎0265-53-0411 木曾：☎0264-25-2219 松本：☎0263-40-1914 大町：☎0261-23-6508

長野：☎026-225-9096 北信保健福祉事務所：☎0269-62-3943

※各市の福祉事務所（女性相談員配置）でも相談に応じています。

【警察窓口など】

県警性犯罪被害ダイヤルサポート110：☎026-234-8110

最寄りの警察署代表電話又は 026-233-9110

「自分では暴力とは思わないが妻にはDVと言われる」「パートナーにうまく気持ちを伝えられない」「パートナーとの良い関係を取り戻したい」

そんなときには、

DV加害者向け教育プログラム実施機関（有料）があります

ながのRRP研究会（NRRP研究会）（代表：鶴巻雄介）

<https://naganorrrp.jimdo.com/>

E-mail: naganorrrp@gmail.com

電話番号：080-4934-3926

このプログラムは信田さよ子氏（原宿カウンセリングセンター所長）が代表を務めるNPO法人RRP研究会において実践されている教育プログラムを参考に行います。



プログラムの参加についてはNRRP研究会ホームページをご覧ください

わたしたちNRRP研究会は、DV被害者の立場に立ち、

DV被害者の方が少しでも安心、安全に暮らせるようになる社会づくりを目指し、活動しています

NRRP研究会